

Rahmenzeitplan 13.05.2023 (Samstag) - Mehrkampfmeeting DSC 1898 mit Block U16

Start-Zeit	M U16		W U16		M U14	W U14	M U12	W U12	M U10	W U10	Start-Zeit
	M14/15 - S/S	M14/15 - L	W14/15 - S/S	W14/15 - L							
10:00	Speer	Weit 1	Speer	Weit 2			60m Hü				10:00
10:10								60m Hü			10:10
10:20					60m Hü (W12/M12 - 60cm)						10:20
10:30							Ball 1				10:30
10:40					60m Hü (W13/M13 - 76cm)		Ascheplatz				10:40
10:50					Weit 2 M12						10:50
11:00											11:00
11:10				80m Hü	Weit 1 M13			Ball 2			11:10
11:20			80m Hü					Ascheplatz			11:20
11:30											11:30
11:40		80m Hü									11:40
11:50	80m Hü						Ball 1				11:50
12:00							Ascheplatz			Weit 2	12:00
12:10											12:10
12:20	Weit 1		Weit 1				50m				12:20
12:30		Ball 2		Ball 2					50m		12:30
12:40		Ascheplatz		Ascheplatz				50m			12:40
12:50											12:50
13:00									Ball 1		13:00
13:10									Ascheplatz	50m	13:10
13:20											13:20
13:30					75m			Weit 1/2			13:30
13:40						75m					13:40
13:50										Ball 2	13:50
14:00										Ascheplatz	14:00
14:10		100m		100m	Ball 1						14:10
14:20	100m		100m		Ascheplatz						14:20
14:30							Weit 1/2				14:30
14:40											14:40
14:50								800m			14:50
15:00				2000m					Weit 3		15:00
15:10		2000m									15:10
15:20	Hoch		Hoch			Weit 1/2				800m	15:20
15:30					800m						15:30
15:40							800m				15:40
15:50											15:50
16:00									800m		16:00
16:10						800m					16:10

Block/Mehrkampf: Der Aufruf erfolgt 20min vor der 1. Disziplin an der Wettkampfstätte beim Riegenführer! Techn. Disziplinen - 3 Vers.! **1 Probeversuch!**

Für den Hochsprung gelten folgende Anfangshöhen:

M 14/15	1,30 m	W 14/15	1,20 m	Steigerung 5 cm bis 1,45m, danach 3 cm
---------	--------	---------	--------	----------------------------------------