

## 125. DEUTSCHE LEICHTATHLETIK-MEISTERSCHAFTEN & DEUTSCHE MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN 2025 31. JULI - 03. AUGUST 2025 IN DRESDEN

### 1 BEACHTET

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.

### 3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151 770856

### 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Heinz-Steyer-Stadion, Magdeburger Str. 2, 01067 Dresden

### 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 20. Juli 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Montag, 28. Juli 2025, 12:00 Uhr für die DM Mehrkampf und Mittwoch, 30. Juli 2025, 12:00 Uhr für die DM Männer + Frauen) in folgenden Fällen möglich.
  - A-Norm o. bewilligte Sonderstartanträge: Aufnahme möglich, jedoch keine Streichung von bisher zugelassenen B-Norm-Erfüllern gemäß veröffentlichter Teilnehmerliste.
  - B-Norm: Möglich, sofern die max. Teilnehmerzahl in der entsprechenden Disziplin noch nicht erreicht ist.

### 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Kader-Athlet:innen (OK - NK I) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (13. Juli 2025, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.
- Jugendliche U18 sind bei den Männern und Frauen nur in den 4x100m und in den Jugend-Langstaffeln startberechtigt.
- Jugendliche U16 sind nicht startberechtigt.

### 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen (A- und B-Norm), die in der aktuellen Freiluftsaison 2025 bis zum Meldeschlusstermin am 20.07.2025, 23.59 Uhr erzielt worden sein müssen.

- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- Alle Normerfüller (A- und B-Norm) können bis zum angegebenen Meldeschlusstermin, auch wenn B-Normerfüller eine Platzierung außerhalb der max. zugelassenen Teilnehmerzahl im Ranking der aktuellen DLV-Bestenliste belegen, melden.
- Startmöglichkeiten
  - Athlet:innen mit erfüllter A-Norm
    - Start ist sicher, sofern eine ordnungsgemäße Meldung zum Meldeschlusstermin vorliegt.
  - Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht
    - Start ist sicher, sofern ein vollständig genehmigter Sonderantrag und eine ordnungsgemäße Meldung zum Meldeschlusstermin vorliegen.
  - Athlet:innen mit erfüllter B-Norm
    - Werden nach Abzug der A-Normerfüller:innen sowie der erteilten Sonderteilnahmerechte bis zur max. Teilnehmerzahl in den Feldern zugelassen
    - Bei identischer Meldeleistung greifen die DLV-Statistikrichtlinien, sodass bei gleicher Leistung diejenige Leistung höher eingestuft wird, die vom Datum her früher erbracht wurde.
- Sollte sich ein:e startberechtigte:r Athlet:in im Vorfeld der Meisterschaften abmelden, kann bis 72 Std. vor der Meisterschaft (Mehrkampf: Mo. 28.07.25, 12.00 Uhr; Einzel: Mi. 30.07.25, 12:00 Uhr) ein Nachrücken des nachfolgenden Athleten bzw. der nachfolgenden Athletin realisiert werden. Die Abmeldung ist durch den Verein der:des Athlet:in an [wettkampfororganisation@leichtathletik.de](mailto:wettkampfororganisation@leichtathletik.de) zu tätigen.

| Wettbewerbe       | Max. TN | Männer        |               | Frauen        |               |
|-------------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                   |         | A-Norm        | B-Norm        | A-Norm        | B-Norm        |
| 100 m             | 40 TN   | 10,55 sec.    | 10,70 sec.    | 11,75 sec.    | 11,95 sec.    |
| 200 m             | 24 TN   | 21,25 sec.    | 21,70 sec.    | 24,00 sec.    | 24,50 sec.    |
| 400 m             | 24 TN   | 47,50 sec.    | 48,40 sec.    | 54,00 sec.    | 55,65 sec.    |
| 800 m             | 24 TN   | 1:50,00 min.  | 1:52,50 min.  | 2:07,00 min.  | 2:10,40 min.  |
| 1.500 m           | 30 TN   | 3:46,00 min.  | 3:51,00 min.  | 4:23,00 min.  | 4:30,00 min.  |
| 5.000 m           | 24 TN   | 14:10,00 min. | 14:30,00 min. | 16:30,00 min. | 17:05,00 min. |
| 100 m Hürden      | 24 TN   | -             | -             | 13,60 sec.    | 14,05 sec.    |
| 110 m Hürden      | 24 TN   | 14,60 sec.    | 15,00 sec.    | -             | -             |
| 400 m Hürden      | 24 TN   | 53,00 sec.    | 54,50 sec.    | 60,00 sec.    | 62,00 sec.    |
| 3.000 m Hindernis | 16 TN   | 8:55,00 min.  | 9:15,00 min.  | 10:25,00 min. | 11:00,00 min. |
| 4x100 m           | 24 TN   | 41,50 sec.    | 42,50 sec.    | 46,80 sec.    | 47,50 sec.    |
| Hochsprung        | 14 TN   | 2,09 m        | 2,04 m        | 1,82 m        | 1,77 m        |
| Stabhochsprung    | 14 TN   | 5,30 m        | 5,10 m        | 4,20 m        | 4,00 m        |
| Weitsprung        | 14 TN   | 7,55 m        | 7,30 m        | 6,40 m        | 6,20 m        |
| Dreisprung        | 14 TN   | 15,00 m       | 14,40 m       | 13,00 m       | 12,50 m       |
| Kugelstoß         | 14 TN   | 18,80 m       | 17,00 m       | 16,50 m       | 14,50 m       |
| Diskuswurf        | 14 TN   | 60,00 m       | 54,50 m       | 56,00 m       | 51,00 m       |
| Hammerwurf        | 14 TN   | 63,00 m       | 58,00 m       | 61,00 m       | 56,00 m       |
| Speerwurf         | 14 TN   | 73,50 m       | 70,00 m       | 53,50 m       | 49,50 m       |

| Wettbewerbe | Max.<br>TN | Männer       |              | Frauen       |              |
|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|             |            | A-Norm       | B-Norm       | A-Norm       | B-Norm       |
| 10-Kampf    | 24 TN      | 6.600 Punkte | 6.200 Punkte | -            | -            |
| 7-Kampf     | 24 TN      | -            | -            | 5.400 Punkte | 4.700 Punkte |

| Wettbewerbe | Max.<br>TN | MJ U20      | WJ U20      |
|-------------|------------|-------------|-------------|
|             |            | Norm        | Norm        |
| 4 x 400 m   | -          | 3:36,00 min | 4:12,00 min |
| 3 x 800 m   | -          | -           | 7:30,00 min |
| 3 x 1.000 m | -          | 8:22,00 min | -           |

## 8 ZUSATZWERTUNGEN MEHRKAMPF

### 8.1 Mannschaften

Zu einer Mannschaft gehören drei Athlet:innen, die als Mannschaft gewertet und geehrt werden. Stellt ein Verein zwei oder mehr Mannschaften, werden die besten drei Teilnehmer:innen für die 1. Mannschaft, die folgenden drei für die 2. Mannschaft usw. gewertet.

## 9 SPRUNGHÖHEN

### 9.1 Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften

#### Männer

Hochsprung: 1,95m - 2,00m - 2,05m - 2,09m - 2,13m - 2,17m - 2,20m - 2,23m - 2,26m - 2,28m - weiter 2cm  
 Stabhochsprung: 5,00m - 5,20m - 5,30m - 5,40m - 5,50m - 5,60m - 5,65m - 5,70m - weiter 4cm

#### Frauen

Hochsprung: 1,70m - 1,75m - 1,80m - 1,83m - 1,86m - 1,89m - 1,91m - weiter 2cm  
 Stabhochsprung: **3,80m** - 3,90m - 4,00m - 4,10m - 4,20m - 4,30m - 4,40m - 4,45m - 4,50m - weiter 5cm

### 9.2 Deutsche Mehrkampfmeisterschaften

#### Männer

Hochsprung: 1,67 m - weiter 3 cm  
 Stabhochsprung: 3,30 m - weiter 10 cm

#### Frauen

Hochsprung: 1,41 m - weiter 3 cm

## 10 MAX. SPIKESLÄNGE

Die maximale Spikeslänge in Dresden beträgt 9 mm (12 mm für Hochsprung und Speer).

## 11 HINWEISE

- Training & Warm-Up
  - Das Heinz-Steyer-Stadion steht nicht zum Training zur Verfügung.
  - Das Warm-Up Gelände des Stadions (Platz 6) steht am Do. (31.07.) & Fr. (01.08.) von 10.30 – 19.00 Uhr zum Training zur Verfügung.
  - Das Einwerfen/Einstoßen wird auf dem Werferplatz stattfinden.
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
  - Weitere Betreuer:innen-Akkreditierungen sind zum Preis der jeweiligen Meldegebühren an der Ausgabestelle der Startunterlagen zu erwerben. **Die Anzahl zusätzlicher Akkreditierungen ist jedoch auf maximal die Anzahl der regulär zustehenden Akkreditierungen begrenzt (z. B. bei 4 zustehenden Akkreditierungen können maximal 4 zusätzliche erworben werden).**
- Stabhochsprungstäbe
  - Anlieferung/Abholung der Stabhochsprungstäbe**
    - Die Anlieferung der Stabhochsprungstäbe kann nach vorheriger Anmeldung via [wettkampfororganisation@leichtathletik.de](mailto:wettkampfororganisation@leichtathletik.de) erfolgen. Die Stäbe können an der Gerätekontrolle abgegeben werden. Der zu benutzende Parkplatz wird nachgereicht.
    - Die Stäbe werden von Mitarbeiter:innen des Platzbauteams zur Wettkampfanlage gebracht und nach Wettkampfbende wieder zum Ablageplatz zur Abholung gebracht.
    - Bitte daher zur Unterscheidung der Stäbe das bereitgestellte Formular auf der DLV-Homepage ausfüllen.
- Vereinszelte & Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
  - Vereins- und Physiozelte können in der abgegrenzten Fläche des Warm-Up Platzes aufgestellt werden.
  - Eine Zufahrt zum Warm-Up Platz ist nicht möglich.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

## 12 STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen werden vor dem Eingangsbereich des Warm-Up Stadions ausgegeben.

- Mittwoch, 30. Juli 2025 18.00 – 20.00 Uhr
- Donnerstag, 31. Juli 2025 10:00 – 11.00 Uhr
- Freitag, 01. August 2025 15:00 – 20:00 Uhr
- Samstag, 02. August 2025 09:00 – 19:00 Uhr
- Sonntag, 03. August 2025 09:30 – 16:00 Uhr

## 13 ANREISE

Die Anreise zum Veranstaltungsgelände ist auf Grund „der Finals 2025“ herausfordernd. Wenn möglich ist von einer Anreise mit dem PKW abzusehen. Mögliche Parkplätze werden zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

## 14 UNTERKUNFT

[Übernachtung buchen | Landeshauptstadt Dresden](#)

## 15 ZEITPLAN

Stand: 25.07.2025

| Donnerstag, 31.07.2025 |                      |  |                        |  |         |
|------------------------|----------------------|--|------------------------|--|---------|
| Uhrzeit                | Männer               |  | Frauen                 |  | Uhrzeit |
| 12:30                  | 100m Zehnkampf       |  |                        |  | 12:30   |
| 13:00                  |                      |  | 100m H Siebenkampf     |  | 13:00   |
| 13:20                  | Weitsprung Zehnkampf |  |                        |  | 13:20   |
| 14:15                  |                      |  | Hochsprung Siebenkampf |  | 14:15   |
| 14:40                  | Kugelstoß Zehnkampf  |  |                        |  | 14:40   |
| 16:45                  | Hochsprung Zehnkampf |  |                        |  | 16:45   |
| 17:00                  |                      |  | Kugelstoß Siebenkampf  |  | 17:00   |
| 19:00                  |                      |  | 200m Siebenkampf       |  | 19:00   |
| 19:25                  | 400m Zehnkampf       |  |                        |  | 19:25   |

| Freitag, 01.08.2025 |                          |       |                        |       |         |
|---------------------|--------------------------|-------|------------------------|-------|---------|
| Uhrzeit             | Männer                   |       | Frauen                 |       | Uhrzeit |
| 11:00               | 110m H Zehnkampf         | Gr. B |                        |       | 11:00   |
| 11:45               | Diskuswurf Zehnkampf     | Gr. B |                        |       | 11:45   |
| 12:00               | 110m H Zehnkampf         | Gr. A |                        |       | 12:00   |
| 12:30               |                          |       | Weitsprung Siebenkampf | Gr. B | 12:30   |
| 13:00               | Diskuswurf Zehnkampf     | Gr. A |                        |       | 13:00   |
| 13:30               |                          |       | Weitsprung Siebenkampf | Gr. A | 13:30   |
| 13:45               | Stabhochsprung Zehnkampf | Gr. B |                        |       | 13:45   |
| 14:15               |                          |       | Speerwurf Siebenkampf  | Gr. B | 14:15   |
| 14:40               | Stabhochsprung Zehnkampf | Gr. A |                        |       | 14:40   |
| 15:15               |                          |       | Speerwurf Siebenkampf  | Gr. A | 15:15   |
| 16:20               | Speerwurf Zehnkampf      | Gr. B |                        |       | 16:20   |
| 17:00               |                          |       | 800m Siebenkampf       |       | 17:00   |
| 17:20               | Speerwurf Zehnkampf      | Gr. A |                        |       | 17:20   |
| 17:55               |                          |       | 5.000 m                | F     | 17:55   |
| 18:20               | 5.000 m                  | F     |                        |       | 18:20   |
| 18:45               | 1.500m Zehnkampf         |       |                        |       | 18:45   |

| Samstag, 02.08.2025 |            |    |                |    |         |
|---------------------|------------|----|----------------|----|---------|
| Uhrzeit             | Männer     |    | Frauen         |    | Uhrzeit |
| 11:25               |            |    | 4 x 400 m      | ZE | 11:25   |
| 11:45               |            |    | Dreisprung     | F  | 11:45   |
| 11:50               |            |    | Hammerwurf     | F  | 11:50   |
| 11:55               | 4 x 400 m  | ZE |                |    | 11:55   |
| 12:15               |            |    | Stabhochsprung | F  | 12:15   |
| 12:25               |            |    | 1500 m         | HF | 12:25   |
| 12:40               | 1500 m     | HF |                |    | 12:40   |
| 13:10               | Kugelstoß  | F  |                |    | 13:10   |
| 13:15               |            |    | 800 m          | HF | 13:15   |
| 13:30               | 800 m      | HF |                |    | 13:30   |
| 13:50               |            |    | 400 m          | HF | 13:50   |
| 14:15               | 400 m      | HF |                |    | 14:15   |
| 15:00               | Hochsprung | F  |                |    | 15:00   |
| 15:00               | 100 m      | VL |                |    | 15:00   |
| 15:25               |            |    | Diskuswurf     | F  | 15:25   |
| 15:30               |            |    | 100 m          | VL | 15:30   |
| 16:00               | 110 m H    | HF |                |    | 16:00   |
| 16:20               |            |    | 100 m H        | HF | 16:20   |
| 16:50               |            |    | 400 m H        | HF | 16:50   |
| 17:10               | Weitsprung | F  |                |    | 17:10   |
| 17:15               | 400 m H    | HF |                |    | 17:15   |
| 17:33               | Speerwurf  | F  |                |    | 17:33   |
| 17:45               | 100 m      | HF |                |    | 17:45   |
| 17:55               |            |    | 100 m          | HF | 17:55   |
| 18:06               | 3000 m H   | F  |                |    | 18:06   |
| 18:35               | 110 m H    | F  |                |    | 18:35   |
| 18:45               |            |    | 100 m H        | F  | 18:45   |
| 19:01               | 100 m      | F  |                |    | 19:01   |
| 19:10               |            |    | 100 m          | F  | 19:10   |

| Sonntag, 03.08.2025 |                |    |            |    |         |
|---------------------|----------------|----|------------|----|---------|
| Uhrzeit             | Männer         |    | Frauen     |    | Uhrzeit |
| 12:30               |                |    | Speerwurf  | F  | 12:30   |
| 12:40               |                |    | 4x100 m    | ZE | 12:40   |
| 13:02               |                |    | Hochsprung | F  | 13:02   |
| 13:10               | 4x100 m        | ZE |            |    | 13:10   |
| 13:45               |                |    | 3 x 800 m  | ZE | 13:45   |
| 14:00               | 3 x 1000 m     | ZE |            |    | 14:00   |
| 14:00               | Dreisprung     | F  |            |    | 14:00   |
| 14:30               | Hammerwurf     | F  |            |    | 14:30   |
| 14:58               | Stabhochsprung | F  |            |    | 14:58   |
| 15:00               |                |    | 800 m      | F  | 15:00   |
| 15:10               | 800 m          | F  |            |    | 15:10   |
| 15:45               |                |    | 400 m H    | F  | 15:45   |
| 15:55               | 400 m H        | F  |            |    | 15:55   |
| 16:05               |                |    | Kugelstoß  | F  | 16:05   |
| 16:15               |                |    | 200 m      | HF | 16:15   |
| 16:40               | 200 m          | HF |            |    | 16:40   |
| 17:10               | Diskuswurf     | F  |            |    | 17:10   |
| 17:22               |                |    | Weitsprung | F  | 17:22   |
| 17:25               |                |    | 400 m      | F  | 17:25   |
| 17:35               | 400 m          | F  |            |    | 17:35   |
| 17:45               |                |    | 1500 m     | F  | 17:45   |
| 17:55               | 1500 m         | F  |            |    | 17:55   |
| 18:15               |                |    | 3000 m H   | F  | 18:15   |
| 18:35               |                |    | 200 m      | F  | 18:35   |
| 18:45               | 200 m          | F  |            |    | 18:45   |