

Rahmenzeitplan 12.05.2024 (Samstag) - Mehrkampfmeeting DSC 1898 mit Block U16



Start-Zeit	M U16		W U16		M U14	W U14	M U12	W U12	M U10	W U10	Start-Zeit
	M14/15 - S/S	M14/15 - L	W14/15 - S/S	W14/15 - L							
10:00	Speer	Weit 1	Speer	Weit 2			60m Hü				10:00
10:10								60m Hü			10:15
10:20					60m Hü (W12/M12 - 60cm)						10:30
10:30											10:30
10:40					60m Hü (W13/M13 - 76cm)						10:50
10:50											10:50
11:00					Weit 2 M12		S-Ball 1	S-Ball 2			11:00
11:10				80m Hü	Weit 1 M13						11:10
11:20			80m Hü								11:20
11:30		80m Hü									11:30
11:40	80m Hü										11:40
11:50											11:50
12:00											12:00
12:10										Weit 2	12:10
12:20								50m			12:20
12:30	Weit 1	Ball 2	Weit 1	Ball 2		Ball 1		50m	50m		12:30
12:40							50m				12:40
12:50											12:50
13:00											13:00
13:10										50m	13:10
13:20									S-Ball 2		13:20
13:30						75m		Weit 1/2			13:30
13:40											13:40
13:50						75m				S-Ball 1	13:50
14:00											14:00
14:10		100m		100m							14:10
14:20	100m		100m								14:20
14:30					Ball 2		Weit 1/2				14:30
14:40											14:40
14:50								800m			14:50
15:00				2000m					Weit 3		15:00
15:10		2000m									15:10
15:20	Hoch		Hoch			Weit 1/2				800m	15:20
15:30											15:30
15:40							800m				15:40
15:50					800m						15:50
16:00									800m		16:00
16:10						800m					16:10

Block/Mehrkampf: Der Aufruf erfolgt 20min vor der 1. Disziplin an der Wettkampfstätte beim Riegenführer! Techn. Disziplinen - 3 Vers.! **1 Probeversuch (außer Hoch)!**

Für den Hochsprung gelten folgende Anfangshöhen:

M 14/15	1,30 m	W 14/15	1,20 m
---------	--------	---------	--------

Steigerung 5cm bis 1,45m, dann 3cm