



Abendsportfest des Dresdner SC 1898, Abt. LA
Mehrkampf Kinder
Mittwoch, 15. November 2023



ZEITPLAN

Startzeit	MJ U14 AK 13/12	WJ U14 AK 13/12	MK U12 AK 11/10	WK U12 AK 11/10	MK U10 AK 9/8	WK U10 AK 9/8
17.00 Uhr				30m flieg.		Med.-ball 1
17.10 Uhr			30m flieg.		Med.-ball 2	1kg, vorwä.
17.20 Uhr		30m flieg.			1kg, vorwä.	
17.30 Uhr	30m flieg.			Med.-ball 1		
17.40 Uhr			Med.-ball 2	1kg, vorwä.		50m
17.50 Uhr			1kg, vorwä.		50m	
18.00 Uhr		Med.-ball 1		50m		
18.10 Uhr	Med.-ball 2	2kg, vorwä.	50m			120m
18.20 Uhr	2kg, vorwä.				120m	
18.30 Uhr		50m				
18.40 Uhr	50m			120m		
18.50 Uhr						
19.00 Uhr			120m			
19.10 Uhr						
19.20 Uhr		120m				
19.30 Uhr	120m					
19.50 Uhr						
20.00 Uhr						

Hinweise: # Vierkampf: U14/12 30m flieg., 50m, 120m, Medizinballschock vorwärts

Dreikampf: U10 50m, 120m, Medizinballschock vorwärts

Aufruf 10 min. vor Start an Wettkampfstätte

Zuerst startet der jüngere, dann der ältere Jahrgang

Medizinballschock vorwärts: Messung je 10cm

Wertung: Einzelwertung Mehrkampf nach Jahrgang
 Sieger, wer die meisten Punkte erreicht!

Siegerehrung ca. 15 min nach Beendigung des Mehrkampfes

Rahmenzeitplan Stand **18.10.23!** Dieser wird nach Meldeschluss nochmal angepasst!