

[← Zurück](#)

Sicherheit im Wasser – unser Schwimmbabzeichen-Tag am 15. Juni 2024

📅 Sa, 15. Juni 2024, 13:00 - 16:00 Uhr

📍 Freiburger Platz 1a, 01067 Dresden



📄 Angebotsbeschreibung



Vom 09. bis 16 Juni 2024 findet deutschlandweit der [SCHWIMMABZEICHENTAG](#) als Initiative für mehr Sicherheit am, im und auf dem Wasser, statt. Mit diesem Aktionstag will der Deutsche Schwimm-Verband gemeinsam mit anderen wassersporttreibenden Verbänden das Absolvieren der verschiedenen Schwimmbabzeichen anbieten.

In Dresden wird die Aktion am **15. Juni 2024 von 13-16 Uhr** in enger Zusammenarbeit mit der "Dresdner Bäder GmbH" unterstützt und durchgeführt von:

- Dresdner SC 1898
- Dresdner Delphine
- USV TU Dresden
- DLRG Oberwartha
- Wasserwacht Dresden
- SV Dresden Nord
- SWV TuR Dresden

Zeit: 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr (letzter Einlass 15.00 Uhr)

Ort: Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Kosten: 1.) Eintritt Bad (Kinder 2,50 € inkl. einer erwachsenen Betreuungsperson / Erwachsene 5,00 €)

2.) 3,00 € für Seepferdchen+Aufnäher bzw. Schwimmpass, wenn die Bedingungen erfüllt wurden. *Dies ist in bar am Finish-Point zu entrichten. (Hinweis: aus technischen Gründen erscheinen nur die 3 € in der Bestätigung, der Badeintritt kommt jedoch hinzu)*

- [Übersichtsplan Schwimmsportkomplex](#)

Für die verschiedenen Abzeichen sind folgende Punkte zu erfüllen (*Hinweis: vorbereitende Gespräche mit Kindern über [Baderegeln](#), [Selbstrettung](#) und einfache [Fremdrettung](#) sind sehr zu empfehlen*):

Seepferdchen (Anfängerzeugnis)

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage. (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)
- Kenntnis von [Baderegeln](#)

Schwimmabzeichen BRONZE

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 min Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring). Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett.
- Kenntnis von [Baderegeln](#).

Schwimmabzeichen SILBER

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 min Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleinen Tauchringen).
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.
- Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.
- Kenntnis von [Baderegeln](#) und Verhalten zur [Selbstrettung](#) (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen).

Schwimmabzeichen GOLD

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 min Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Startsprung und 25 m Kraulschwimmen.
- Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 min.

- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenraulschwimmen.
- 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand).
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 min mit höchstens 3 Tauchversuchen.
- ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen.
- Kenntnis der [Baderegeln](#) sowie Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen ([Selbstrettung](#) und [einfache Fremdrettung](#).)

Wir bitten zur besseren Planung im Sinne eines flüssigen Ablaufes um eine Voranmeldung. Eine Teilnahme ohne Voranmeldung ist auch möglich.

Sa, 15. Juni 2024, 13:00 - 16:00 Uhr

freie Plätze —

Zur Anmeldung

3 €

[Impressum](#) [AGB](#) [Datenschutzerklärung](#) [Kontakt](#)

