

**Rahmenzeitplan 14.05.2022 (Samstag) - Mehrkampfmeeting DSC 1898 mit Block U16**

Start-Zeit	M U16			W U16			M U14	W U14	M U12	W U12	M U10	W U10	Start-Zeit
	M14/15 - S/S	M14/15 - L	M14/15 - W	W14/15 - S/S	W14/15 - L	W14/15 - W							
TN-Zahl	11 + 7	13 + 8	2 + 4	15 + 15	12 + 13	2 + 4	10 + 10	10 + 11	14 + 10	15 + 19	9 + 18	11 + 9	TN-Zahl
10:00	Speer		Weit 1	Hoch		Weit 1				60m Hü			10:00
10:10	(60 Min.)		(40 Min.)			(40 min.)							10:10
10:20							60m Hü (W12/M12 - 60cm)						10:20
10:30										Ball 2			10:30
10:40							60m Hü (W13/M13 - 76cm)			(90 Min.)			10:40
10:50													10:50
11:00			80m Hü				Weit 1	Weit 2	Ball 1				11:00
11:10		80m Hü					(60 Min.)	(60 Min.)	(60 Min.)				11:10
11:20	80m Hü												11:20
11:30					80m Hü								11:30
11:40						80m Hü							11:40
11:50				80m Hü									11:50
12:00											Ball 2	Ball 1	12:00
12:10											(60 Min.)	(60 Min.)	12:10
12:20		Weit 1											12:20
12:30		(60 Min.)	Diskus			Diskus		75m					12:30
12:40			Werferplatz			Werferplatz	75m						12:40
12:50			(40 Min.)			(40 Min.)				50m			12:50
13:00				Speer					50m				13:00
13:10				(90 Min.)								50m	13:10
13:20											50m		13:20
13:30	Hoch								Weit 1	Weit 2			13:30
13:40						100m			(60 Min.)	(90 Min.)			13:40
13:50					100m								13:50
14:00			100m						Ball 2				14:00
14:10									(60 Min.)				14:10
14:20		100m											14:20
14:30							Ball 1				Weit 1		14:30
14:40							(60 Min.)				(90 Min.)		14:40
14:50												Weit 2	14:50
15:00	100 m		Kugel		Ball 2	Kugel						(60 Min.)	15:00
15:10			(40 Min.)	100 m	(60 Min.)	(40 Min.)							15:10
15:20													15:20
15:30		Ball 1							800m				15:30
15:40		(60 Min.)								800m			15:40
15:50	Weit 1			Weit 2				800m					15:50
16:00	(45 Min.)			(70 Min.)			800m						16:00
16:10												800m	16:10
16:20											800m		16:20
16:30					2000m								16:30
16:40		2000m											16:40
16:50													16:50
17:00													17:00

**Block/Mehrkampf:** Der Aufruf erfolgt 20 min. vor der 1. Disziplin an der Wettkampfstätte beim Riegenführer! - Techn. Disziplinen - 3 Versuche

Für den Hochsprung gelten folgende Anfangshöhen:

M 14/15	1,30 m
---------	--------

W 14/15	1,20 m
---------	--------

Steigerung jeweils 4 x 5 cm, danach 3 cm